

LES COULEURS DE LA VIE



© Jennifer / Alamy Stock

Les couleurs sont des énergies dynamiques que l'on peut utiliser pour améliorer, embellir, apaiser et transformer les états d'être et les ambiances extérieures. Voici comment nous relier aux vibrations des couleurs de base pour en retirer les meilleurs bénéfices.

Une couleur est un composé d'atomes vibrants d'une certaine qualité d'énergie. Percevoir, regarder, s'entourer ou porter une couleur particulière de manière récurrente stimule le jaillissement de sentiments transmetteurs de façons d'être, qui révèlent l'influence de ladite couleur sur soi-même.

Il y a ceux qui voient toujours tout en noir et se complaisent dans le gris et le sombre. Pour eux tout semble compliqué, difficile ou tout au moins laborieux. Il en est d'autres qui aiment le jour, le soleil, la clarté et, de ce fait, voient plutôt la vie en rose ! Une vie qu'ils envisagent positivement en s'entourant et se revêtant de couleurs vives et lumineuses. Ces comportements intérieurs donnent le ton et affichent la couleur de l'ambiance de leur existence.

La vie pour tous se crée à partir des choix de chacun. Les couleurs sont les partenaires des instants que nous souhaitons favorables à l'expression de l'existence dont nous sommes les cocréateurs.

COULEURS ET SANTÉ

L'énergie des couleurs n'a de cesse d'interpénétrer le système vital, produisant un impact positif ou contrarié sur l'état d'être physique et mental. Cette influence est imperceptible mais réellement agissante. Si, par connaissance, nous nous relierons consciemment aux vibrations des couleurs que nous choisissons, en portant des vêtements, des bijoux et en disposant une palette de tons harmonieusement répartie dans notre environnement, nous nous unissons au pouvoir de transformation et de guérison de la vie. La visualisation créatrice des couleurs tient ici un rôle très important qui doit être associé à ce que nous mettons en place en surface et à l'extérieur de nous.

COMMUNIQUER AVEC LES COULEURS

Les couleurs possèdent un langage qui exprime toutes les facettes de la vie. L'aura, ce champ d'énergies vibratoires qui enveloppe le corps humain et toutes les formes existantes, émet un rayonnement traduisant la qualité de la fréquence colorée correspondante. C'est pourquoi il est nécessaire de comprendre le langage des couleurs lorsque l'on souhaite améliorer, voire

rectifier une faible fréquence vibratoire indiquant un manque d'énergie vitale.

COMMENT LES COULEURS AGISSENT-ELLES ?

Toute vibration est porteuse d'information. Tout le monde sait que la couleur, c'est d'abord de la lumière qui, à partir de son origine blanc pur, émane des rayons colorés, d'où les sept couleurs naturelles de base constituant l'arc-en-ciel. C'est une lumière vivante émettrice d'informations qui seront reçues consciemment ou non, mais qui, dans les deux cas, accompliront la mission de leur programmation. Cette réception s'accomplit par la voie des systèmes nerveux lorsque la lumière transmet son message au travers du flux d'énergie diffusé par les couleurs.

VIVRE SA VIE EN COULEURS

Quand nous regardons une couleur, nous ne voyons qu'une infime partie de sa projection lumineuse, notre perception énergétique est si faible qu'elle occulte les qualités vivantes de joie ou de morosité dont les nuances colorées disposent et nous influencent. Ainsi, nous sommes la plupart du temps involontairement concernés par la couleur dominante de nos vêtements, le ton de nos tissus d'ameublement, la répartition de la couleur des aliments disposés dans notre assiette, etc. Cet ensemble environnemental suscite des émotions dans notre cœur et développe des images associées à des sentiments dans notre esprit. En synthèse, les couleurs que l'on porte sur soi et celles dont on aime s'entourer traduisent un état d'être en même temps qu'elles agissent par influence.

LA THÉRAPIE PAR LES COULEURS

Il est essentiel d'insister sur le fait que la pratique thérapeutique par l'utilisation de lumières colorées et d'autres moyens employant les couleurs, doit toujours être accompagnée d'une modification de notre fonctionnement habituel de penser et d'agir. Ceci, vous l'avez compris, pour la captation et l'enregistrement du message que nous souhaitons imprimer dans nos mémoires cellulaires.



Le noir est l'une des teintes les plus utilisées mais il faut savoir que, s'il est à la mode, s'il dissimule et affine la silhouette, s'il est comme on aime à dire « chic », le noir est fondamentalement la teinte de la peur de l'inconnu. Le noir représente également la fin qui, dans son aspect positif, enseigne la nécessité de faire le deuil du passé si l'on veut vivre une vie heureuse dans sa continuité. Précisément, le noir traduit la peur des profondeurs, la peur d'être face à soi-même dans l'obligation de faire le constat des mensonges et des illusions. Porter du noir en permanence, c'est se disposer à mourir à son propre idéal de vie.

Nul n'est tenu de correspondre aux tendances imposées par la mode ou de continuer à se dissimuler à l'arrière des couleurs imposées si l'on ne se sent pas en accord avec elles. En matière de couleurs et donc d'énergies, il est préférable d'écouter son ressenti, là où le corps parle à la conscience, car par cela on pourra voir la vie changer !

UNE JOURNÉE DE PRATIQUE AUX COULEURS DU BIEN-ÊTRE

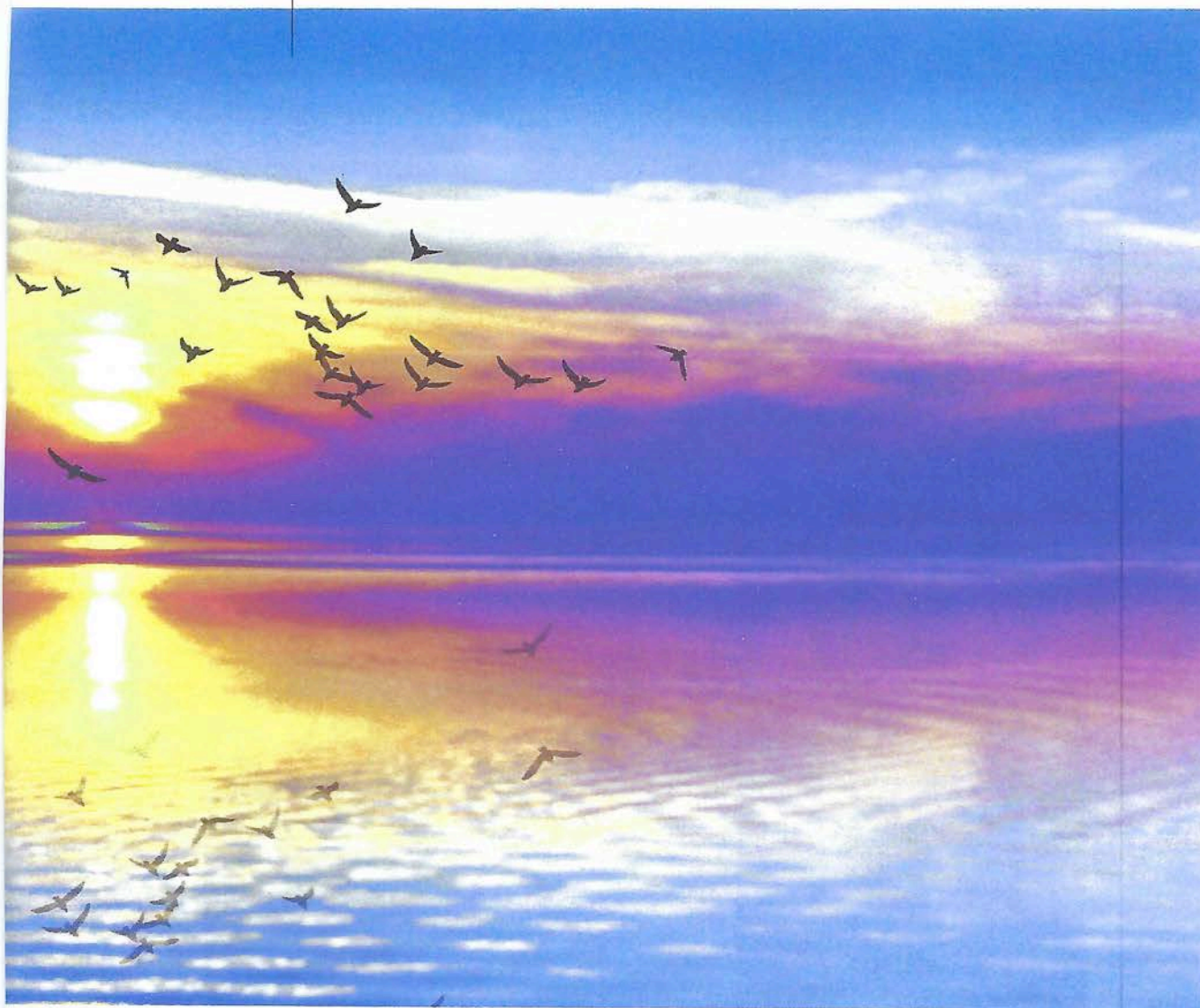
L'aube en son apparition lumineuse invite « l'Heure Bleue » pour initier la journée. Laissez-vous apaiser et rêver, tendre douceur en votre esprit.

Dans le cours de son déploiement, l'aube accueille également « l'Heure Dorée » qu'elle aime à prolonger dans la contemplation de ceux qui savent méditer l'instant présent de tous les commencements.

L'énergie naturelle qui s'installe au fil de la matinée incite à admirer, selon les saisons, la grâce de la pluie, de la neige, des gouttes de rosée ou du voile des brouillards. En ces instants, mille miroirs y reflètent l'indicible beauté de « l'Heure Cristalline ». Comme une caresse passe et enveloppe le cœur tout en finesse et en pudeur.

À dix heures du matin, le rayonnement de « l'Heure Violette » vient proposer de cesser toute activité au bénéfice de la concentration sur le pouvoir de guérison de l'Énergie Universelle. À ce moment précis, un souffle de lumière violet répand une onde de liberté d'être à qui sait le recevoir dignement. Laissez-vous libérer.

Le soleil au zénith diffuse une lumière chaude et pénétrante. Face à l'astre royal, « l'Heure Cornaline » rougit de plaisir. C'est une promesse vibrante d'amour et de bonheur au cœur de la journée. Chaque jour à midi, offrez-vous à la joie d'accueillir le meilleur !



À seize heures, « l'Heure Émeraude » vous donne rendez-vous à la porte du cœur. Dans le rayonnement d'une confiance sans faille, tous vos espoirs sont permis !

Dans l'azur clair et pur, le soleil vous offre son « **Heure Pourpre** », il est vingt-et-une heures. Le bon moment pour laisser les reproches et les ressentiments brûler dans les rayons solaires incandescents. Une belle expérience à faire !

En robe de nuit indigo, le soir accueille son « **Heure Argentée** », c'est le moment de se poser. Plus rien à faire, plus rien à ruminer, juste laisser s'étendre les fluides réparateurs de l'énergie de la vie. La paix demeure en votre esprit et le corps se repose de sa traversée dans les bienheureuses couleurs du bonheur.

RÊVER SA VIE EN COULEURS

Lilou Macé est une jeune femme talentueuse et généreuse. Rendue célèbre par ses interviews spécialisées dans le domaine de la conscience, elle rayonne d'un éclat solaire qui enveloppe ses invités autant que les sujets qu'elle propose. Son dernier livre est un soin offert à la vie d'aujourd'hui.

Par l'évocation des couleurs et de leurs particularités énergétiques, Lilou nous montre comment polir le diamant brut qui est en nous pour que, dit-elle : "Notre vie reflète plus de lumière et de couleurs."

Le titre de l'ouvrage *Rêver sa vie en couleurs* révèle la transmission des nouvelles clés de changement propices à l'épanouissement et à l'évolution.

C'est au travers du passionnant parcours de vie de Lilou Macé qui délivre les secrets de sa propre métamorphose, qu'est dévoilée la prochaine étape d'un éveil qui appartient à chacun.e.

Davina Delor

À LIRE

- *Rêver sa vie en couleurs : les clés du changement* par Lilou Macé aux éditions Michel Lafon. 15 €.

À CONSULTER

- *La télé de Lilou* sur YouTube.

