

## >> PRODUITS D'ENTRETIEN

### Liquide vaisselle H2O At Home



Pour la cuisine.

Jolie et résolument déco, H2O a mis au point une gamme de produits d'entretien ménagers très performante formulée à base d'ingrédients naturels.

La composition et le pH doux de son liquide vaisselle n'agressent pas les mains et sa formule anti-dégraissante permet un lavage remarquable de toute la vaisselle, plats, casseroles etc. Les essences de menthe-verveine exotique ou orange-marjolaine qu'il contient apportent une odeur fraîche et agréable.

Liquide Vaisselle H2O At Home. Prix : 9,30 € le bidon de 1 litre.

### Les cubes de savon Briochin

Jacques Briochin, le spécialiste breton des produits nettoyants d'origine naturelle, propose, aujourd'hui, une version « cube » de 300 g de son célèbre Savon Noir et de son Savon de Marseille : des produits économiques, naturels et reconnus pour leurs vertus nettoyantes et détachantes. « Le Cube au Savon Noir » et « Le Cube de Sa-

von de Marseille à l'huile d'olive » de Jacques Briochin contiennent 72 % d'huiles 100 % d'origine végétale et sont fabriqués, à Marseille, selon la méthode traditionnelle de saponification.

Les cubes Savon Noir et Savon de Marseille. Prix : 4,85 € le cube de 300 g. Produits disponibles en GMS.



Pour laver et détacher.

### Eponges microfibre H2O At Home

Doublement efficaces et pratiques, les éponges en



Sans risque de rayure.

microfibre H2O At Home possèdent deux faces, l'une gratante, l'autre nettoyante et absorbante, sans risque de rayure pour la vaisselle ou pour toutes les surfaces de votre cuisine et vos robinetteries.

Depuis maintenant 15 ans, H2O at Home développe des produits d'entretien écologiques à base d'ingrédients 100 % naturels et certifiés Ecocert.

Eponges microfibre H2O At Home. Existe en trois coloris. Prix : 1,95 € l'éponge. Site : www.h2o-at-home.com

### Ling'étoile La Bel'Lande

Cette lessive liquide au savon de Marseille est idéale pour le lavage de tous les textiles (cotons, synthétiques, lainages...), en machine ou à la main. Efficace même en eau dure, elle est le résultat d'une combinaison d'agents de surface, de savon détachant qui agissent sur les tâches grasses, même en basse température.

Ling'étoile La Bel'Lande, lessive au savon de Marseille. Prix indicatif : 12,50 € le litre.



Lessive liquide.

### Lessive liquide concentrée H2O at Home



Produit naturel.

Naturelle, elle est destinée au lavage en machine et à la main de tous les textiles, blancs et couleurs. Formulée avec des tensioactifs d'origine végétale, cette lessive liquide est efficace et respecte l'environnement, tout en parfumant agréablement le linge d'une senteur agrumée (orange et lavandin).

H2O at Home développe des produits d'entretien écologiques à base d'ingrédients 100 % naturels et certifiés Ecocert.

Lessive liquide concentrée H2O at Home. Prix : 14,90 € le bidon de 1 litre.

### Produits Harris



Produit pour le barbecue.

Harris, marque française spécialisée dans les produits pour le feu, lance quatre nouveaux produits pour des barbecues réussis. La Marque a pensé à tout : allume-feux sans odeur ou naturels, en grands contenants pour les barbecues à domicile (baril de 100 cubes naturels : 6,95 €) ou en sachets individuels pour les envies de cuisines nomades (20 sachets nomades : 2,95 €). Harris a même pensé au nettoyage avec deux produits certifiés Eco-Cert, très efficaces sur les barbecues et les planchas : la pierre nomade (prix indicatif : 5,95 € la boîte de 200 g) et la crème nettoyante (prix indicatif : 5,95 € le flacon de 500 ml).

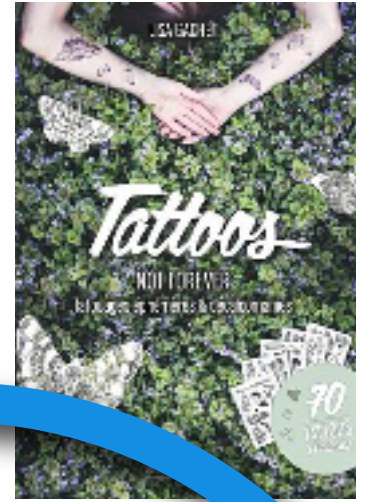
Produits Harris, de l'allume-feu au nettoyage. De 2,95 € à 6,95 €.

## >> LIVRES

### Tattoos Not Forever

Après le succès de son premier livre *Make my party* en 2013, Lisa Gachet revient avec un livre coffret ultra-tendance pour réaliser ses propres tatouages éphémères. Avec toujours la même idée : ajouter un brin de folie à la vie quotidienne. Le coffret est composé d'une pochette cadeau contenant 5 planches de tattoos soit 70 décalcomanies prêtes à l'emploi, et d'un livret DIY expliquant comment fabriquer soi-même des tatouages à partir de produits naturels.

Auteur : Lisa Gachet. Ed. Eyrolles. Prix : 14,90 €.



Tatouages éphémères.

### Le défi des 100 jours !



Un vrai défi.

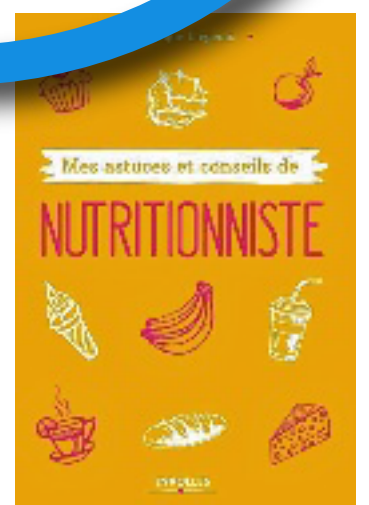
Avec ce cahier d'exercices du Défi des 100 jours, l'auteur nous invite à déterminer ce que l'on souhaite vraiment et à appréhender la vie comme un immense terrain de jeu avec des obstacles à franchir ou comme une aventure qui demande d'oser, d'avoir du courage et d'aller au-delà de ses peurs et de ses blocages. Le but de ce « guide » est d'accompagner et d'aider chacun à développer tout son potentiel, qu'il puisse évoluer et transformer sa vie comme il l'a toujours rêvé.

Auteur : Lilou Macé. Editions Trédaniel. 408 pages. Prix : 22,90 €.

### Mes astuces et conseils de nutritionniste

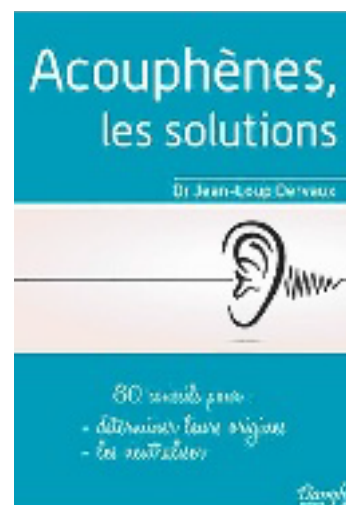
Comment cuisiner sain et gourmand ? Quels ingrédients privilégier ? Comment bien équilibrer vos repas ? Quelles sont les astuces simples pour garder la forme ? Autant de questions auxquelles Véronique Liégeois répond en vous confiant tous ses secrets de nutritionniste. Grâce aux fiches pratiques truffées de conseils de pro, retrouvez le plaisir de cuisiner. Manger sain et équilibré n'a jamais été aussi simple.

Auteur : Véronique Liégeois. Ed. Eyrolles. 160 pages. Prix : 9,90 €.



Pour manger sain.

### Acouphènes, les solutions



60 conseils commentés.

Votre oreille bourdonne et cette agression auditive permanente vous est insupportable. Pourtant, vous avez tout essayé. Tout d'abord, il vous faut évaluer votre acouphène, sa sévérité. Le Dr Dervaux vous aide dans cette démarche avec la publication de son ouvrage « Acouphènes, les solutions ». Le fruit de 40 années de pratique pour ce médecin ORL qui vous permettra de vous familiariser avec l'univers des acouphènes pour ensuite vous aider à adopter la bonne prévention.

Auteur : Dr Jean-Loup Dervaux. Editions Dangles. 208 pages. Prix : 19 €.