



**Docteur
Love**

Florence Roman

**L'œuf de yoni, quésaco ?
Un livre nous explique
comment booster
votre sexualité et
explorer votre féminité
avec cette technique
ancestrale venue de
Chine et de Thaïlande.**

Public



Les secrets de **l'œuf de yoni**

» D'où vient l'œuf de yoni ?

Dans la Chine ancienne, il y a 2000 ans, l'empereur demandait à l'impératrice et à ses concubines de pratiquer l'œuf de jade ou œuf de yoni. Il s'agissait d'insérer un petit œuf en pierre fine dans le vagin, afin de tonifier le périnée et de contrôler les contractions du vagin. Cette pratique à la fois sexuelle et cosmique avait pour but le plaisir de l'empereur puisque les femmes les plus expertes pouvaient, à force, maîtriser les éjaculations de leur seigneur et maître... Pas très féministe ? À l'époque peut-être, sauf qu'aujourd'hui, la femme peut se réapproprier son usage pour son propre plaisir.

» Comment l'utiliser ?

En insérant l'œuf de yoni, symbole de l'énergie créatrice féminine, on fait travailler son périnée et on apprend à mieux se connaître intérieurement. Les bénéfices sont multiples : stimuler la libido et réveiller l'énergie sexuelle, mieux contrôler la pénétration de son partenaire, augmenter son propre plaisir et celui de son mec. Des avantages sexuels donc, mais pas seulement. À terme, l'œuf de yoni va améliorer la lubrification, préparer à l'accouchement, mais aussi éviter les fuites urinaires et les descentes d'organes.

» C'est quoi la différence avec la boule de geisha ?

Ça n'a rien à voir car les boules sont en silicone et leurs mouvements provoquent des vibrations qui génèrent du plaisir. L'œuf de yoni, qui est lui en pierre ou en verre naturel, est utilisé pour se connaître intérieurement et nécessite une pratique sur le long terme, en variant le poids et la taille. Surtout, il va masser des points de réflexologie internes, un peu comme en acupuncture ou lors d'un massage shiatsu, et débloquer les tensions. Dans la médecine chinoise tradi, l'entrée du vagin est par exemple reliée à la vessie et aux reins. Le milieu est en lien avec le foie et la rate, le col de l'utérus avec le cœur. Vous imaginez les possibilités ?

» Comment ça marche ?

Comment choisir son œuf ?

Avant d'introduire l'œuf, vous pouvez l'attacher à un lien, si l'œuf est percé, ou l'expulser naturellement en contractant les muscles ou avec les doigts. Le choix de la pierre est important car les propriétés diffèrent : le jade apaise, l'obsidienne libère les rancœurs, le quartz rose favorise la tendresse. Sceptique ? Testez-le.

**L'œuf de Yoni, de Lilou Macé,
Leduc_s Pratique, 21 €.**

