

Développement personnel : la webtélé qui fait du bien



Lilou Macé est devenue une star de la webtélé avec La Télé de Lilou, pour laquelle elle a interviewé plus de 2 000 personnalités.

MURIEL DESPIAU

AVANT-PREMIÈRE

Sur YouTube, **Lilou Macé** et sa webtélé comptent 55 millions de vues. Elle s'installe à Bordeaux. Si vous n'avez pas encore entendu parler de Lilou Macé, cela ne devrait plus tarder. La **prêtresse du bien-être sur Internet et en librairie** vient de poser ses valises à Bordeaux. Et sa caméra. Celle qui a créé sur le Web La Télé de Lilou – plus de 55 millions de vues sur YouTube – compte bien interviewer les professeurs de yoga ou de fitness de Biarritz (64) à La Rochelle, et **promener son micro sur le plancher des salles de danse**, ou dans les bassins d'eaux thermales. Avec toujours en fil rouge, son thème de prédilection : le développement personnel. Un sujet qui se fond avec sa propre quête.

Lien vidéo Le yoga féminin. Focaliser sur notre « yin » - Catherine Millepied Flori : https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=RJTAQipVz7M

Tout commence **entre la France et les États-Unis** : Lilou naît en Californie, dans une famille de restaurateurs français. Elle a la double nationalité, grandit en France et fait **des études de communication à La Rochelle**. « En 2000, je suis sortie diplômée, avec mention, mais je ne trouvais pas de job », explique-t-elle. Le maître s'installe. Alors, la jeune femme s'envole pour les États-Unis, **où elle découvre le développement personnel**. « J'étais au bout du rouleau, toujours sans boulot. Dès le deuxième cours, j'étais en pleurs, quelque chose se débloquait. » Lilou a 23 ans et une « curiosité assoiffée ». Elle enchaîne les cours, s'initie à la méditation, au yoga, aux techniques de visualisation...

2 000 célébrités

En 2005, en Floride, avec deux amies, **elle lance les « Défis des 100 jours »** : « En 21 jours, on crée une habitude, en 90 jours, on peut parler d'un style de vie devenu naturel. » Au fil de sa propre progression, Lilou écrit **plusieurs défis qu'elle a elle-même relevés** : « avoir une vie extraordinaire », « développer son intuition », « vivre la magie au quotidien ». Un quatrième, coécrit avec son père, est sorti en juin, **sur le thème de l'alimentation consciente**. Prochain opus : « libérer sa relation à l'argent ». Le public adhère.

Lien vidéo Hugues Aufray: J'ai raté ma vie ! :

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=DioDelXP2Eo

Lilou Macé publie aussi ses propres aventures sous forme de journal, en fonction des périodes de vie qu'elle traverse, **non sans ironie et un brin de provoc'**: « J'ai perdu mon job et ça me plaît », « Je suis célibataire et ça me plaît », « Je n'ai pas de religion et ça me plaît », « Je n'ai pas d'argent et ça me plaît ». « Ce dernier livre correspond à **l'épreuve qu'il me fallait**. Le fait de ne pas avoir d'argent et de me retrouver à vivre chez ma mère a changé ma vie », sourit-elle, décidément très optimiste. La suite#? Elle crée La télé de Lilou.

"À partir du moment où j'ai commencé à me lancer, tout est devenu une évidence"

Partie de rien, avec une toute petite caméra et le minimum de budget (obtenu via une plate-forme de donation), elle part interviewer des personnalités qui la fascinent, pour comprendre ce qui a changé leur vie. Pendant dix ans, elle voyage et rencontre plus de 2 000 célébrités dans **l'univers élargi de la conscience, de la méditation et du bien-être**, dont Oprah Winfrey, l'influente animatrice et productrice américaine. « À partir du moment où j'ai commencé à me lancer, **tout est devenu une évidence**. Je recevais exactement la somme d'argent dont j'avais besoin, ni plus, ni moins », poursuit-elle.

Lien vidéo SEXY RAW FOOD - Le cru GOURMET arrive enfin en France - Marie-Sophie L. : https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=X0DsmfCHhbw

Aujourd'hui, Lilou Macé a un job. Celui qu'elle a créé. Un homme. Elle s'est installée, a aussi lancé La Librairie de Lilou d'où, en plus de ses livres, elle commercialise aussi les œufs de yoni, pour muscler la sexualité féminine. Lilou poursuit **sa quête du bonheur dans le Sud-Ouest** et compte bien donner ses recettes.

lateledelilou.com