



**Lilou Macé, 38 ans,
Youtubeuse et écrivain**

À 23 ans, j'ai quitté le nid en claquant la porte car c'était tendu entre ma mère et moi. Je suis partie vivre aux États-Unis. Puis en 2008, j'ai accepté un poste de directrice marketing à Londres avant de... me faire virer 7 mois plus tard ! J'ai eu envie d'en profiter pour appliquer les techniques de développement personnel qui me passionnaient depuis longtemps, et pour trouver un job qui me correspondait mieux. J'ai écrit un livre : « J'ai perdu mon job et ça me plaît »*. Sauf que... quelques mois après, il me restait 10 £ sur mon compte ! J'ai donc dû retourner chez ma mère à Nantes, à 31 ans. Quand je lui ai annoncé que

c'était pour lancer des vidéos gratuites de spiritualité sur ma chaîne Youtube**, elle, la restauratrice qui a travaillé dur pour m'offrir des études de commerce, n'a pas bien compris... Le décalage entre nous a été dur à gérer. J'avais le sentiment de redevenir ado, d'être critiquée sur mes choix. Déjà que j'étais tétanisée par mes angoisses matérielles***, je devais en plus gérer ses angoisses par rapport à moi ! Mais j'ai eu le déclic : j'ai mis en application ce que j'avais appris toutes ces années, et je ne suis plus rentrée dans le conflit comme avant. Dès que la discussion s'agitait, je me calmais et je partais marcher seule. Un nouveau rapport s'est progressivement installé, et je suis devenue de plus en plus reconnaissante d'avoir un toit sur la tête, ainsi

que pour des petites choses : les repas qu'elle préparait, l'odeur de l'assouplissant quand elle s'occupait du linge, le fait d'être cocoonée... En gagnant en liberté avec elle, j'ai gagné en liberté avec moi-même. Je ne m'attendais pas à ce que revivre avec ma mère et débloquer notre relation se transforme en une sorte de passage initiatique, qui m'a relancée à tous les niveaux de ma vie et m'a apporté le succès !

* GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR.
** LATELELILLOU.COM.
*** « JE N'AI PAS D'ARGENT ET ÇA ME PLAÎT »,
LILLOU MACÉ, GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR.